

使用方法

- 1 / バルブを開くと自動的に空気が入ります。
- 2 / ふくらみが足りない場合は、ポンプ等で空気を送り込んでください。
- 3 / お好みの固さでバルブを閉めてください。

収納方法

- 1 / バルブを開け、本製品を折り曲げて、空気を抜きます。
 - 2 / 空気が抜けたらバルブを閉め、空気が戻らないようにします。
- ★本製品をバルブに向かって巻きながら、空気を抜くと、コンパクトに圧縮できます。